

Переохлаждение и обморожения



Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и часто сильное.

Обморожение возможно при небольшой температуре, но при повышенной влажности, а также если на человеке мокрая одежда. Чаще всего страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щеки.

Признаки переохлаждения:

1. озноб и дрожь;
2. нарушение сознания (заорможённость и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);
3. посинение или побеление губ;
4. снижение температуры тела

Признаки обморожения конечностей:

- потеря чувствительности;
- кожа бледная, твёрдая и холодная на ощупь;
- нет пульса у лодыжек;
- при постукивании пальцем слышен деревянный звук.



Первая помощь при переохлаждении и обморожении:

1. доставить пострадавшего в помещение и постараться согреть. Лучшее всего это сделать с помощью ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов (в случае обморожения конечностей, сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов и за 20-30 минут доводят температуру воды до 40 градусов.

2. после согревания, следует высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом.

3. дать тёплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара.

При обморожении нельзя:

1. растирать обмороженные участки тела снегом;
2. помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или обкладывать тёплыми грелками;
3. смазывать кожу маслами;
4. давать большие дозы алкоголя взрослым, а детям — в принципе.

