



Психологическая помощь
бесплатно ·анонимно· круглосуточно

8-800-2000-122

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

Информацию о работе телефона доверия можно прочитать на сайте: <http://telefon-doveria.ru>

Дорогие ребята, эта информация для Вас!

Многие из Вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной ситуации, не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторым можно поделиться со своим другом или подругой. Бывают ситуации, когда не хочется делиться с друзьями или близкими.

Именно в таких случаях у Вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах.

Не стесняйся звать людей на помощь!

Вам нужна поддержка – звоните:
по единому общероссийскому телефону доверия
8-800-2000-122

по телефону психологической помощи Министерства
здравоохранения Свердловской области
8-800-300-83-83

Телефон доверия в случае совершения насильственных действий
МО МВД России «Шалинский»
8 (34358) 2-24-62

Телефон доверия прокуратуры Шалинского района
8 (34358) 2-19-03

Информация подготовлена Администрацией городского округа Староуткинск
Прокуратурой Шалинского района Свердловской области
МО МВД России «Шалинский»