

Заведующая МКДОУ

«Детский сад №5

ГО Староуткинск»

 О.С. Мезенина

«28» октября 2024г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет
(10,5 -часовым пребыванием)

Менюготавливаемых блюд (10,5- часовым пребыванием) от 1 до 3-х

лет

Если

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
1 день									
Завтрак									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,78	4,58	26,52	165		4,5	0,45
3/13	Хлеб с маслом и сыром	20/5/8	3,63	4,81	10,37	100,5		0	0
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	150	0,09	0,02	3,8	15,4		3,66	0
Итого за 'Завтрак'			8,5	9,4	40,69	281	26,76	8,16	0,45
10:00									
-	Фрукты	150	0,6	0,6	17,4	73,02		0	0
Итого за '10:00'			0,6	0,6	17,4	73,02	6,95	0	0
Обед									
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0,55	2,39	3,61	35,95		0	0,2
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,1	1,81	5,56	41,1		0	0,3
4/9	Плов из мяса кур	160	14,66	11,9	30,66	287,5		0	0,32
37/10	Напиток из шиповника	160	0,19	0,08	11,68	44,59		8	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01		0	0
Итого за 'Обед'			19,8	16,67	73,4	511,9	48,75	8	0,82
Полдник									
27/12	Оладьи с яблоками	55	3,95	4,08	20,65	134,6		0,72	0
-	Йогурт	150	6,15	2,25	8,85	83,43		0	0
Итого за 'Полдник'			10,1	6,33	29,5	218	20,77	0,72	0
Итого за день			39	33	161	1084		16,87	1,27
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			31,5	35,25	152,3	1050			
Отклонение			7,5	-2,25	8,74	33,91			
Содержание, % от калорийности			15	28	57				

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

Наименование	Норма	1 день Ясли	Факт. за 1 дн.	Среднее в день	Выполнение, % от дн.нормы
Пищевая ценность					
Белки, г	31,5	39,0	39,0	39,0	124
в т.ч.жив., г	0	23,5	23,5	23,5	
Жиры, г	35,3	33,0	33,0	33,0	93
в т.ч. раст., г	0	8,5	8,5	8,5	
Углеводы, г	152,3	161,0	161,1	161,1	106
Моно- и дисахара, г	152,3	54,3	54,3	54,3	
Крахмал, г	0	94,6	94,6	94,6	
Пищевые волокна, г		12,2	12,2	12,2	
Витамин В1, мг	0,6	0,3	0,3	0,3	50
Витамин В2, мг	0,7	0,6	0,6	0,6	86
Витамин С, мг	33,8	58,3	58,3	58,3	172
Витамин А, мкг	0	531,6	531,6	531,6	
Витамин Е (ток.экв), мг	0	5,5	5,5	5,5	
К, мг	0	1351,6	1351,6	1351,6	
Са, мг	0	474,8	474,8	474,8	
Р, мг	0	552,5	552,5	552,5	
Mg, мг	0	124,4	124,4	124,4	
Fe, мг	0	7,9	7,9	7,9	
Zn, мкг	0	13320,7	13320,7	13320,7	
I, мкг	0	92,8	92,8	92,8	
Se, мкг	0	264,1	264,1	264,1	
Калорийность, ккал	1050	1083,9	1083,9	1083,9	103

2 день

Завтрак

26/2	Суп молочный с крупой	150	5,32	6,33	15,64	139,6		1,5	0,3
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	2,35	2,4	7,12	58,34		3,75	0
3/13	Хлеб с маслом и сыром	20/5/5	3,3	4,37	9,42	91,4		0	0

Итого за 'Завтрак'

10,97 13,1 32,18 289,3 27,55 5,25 0,3

10:00

-	Сок	165	0,83	0,17	17	71,35		0	0
---	-----	-----	------	------	----	-------	--	---	---

Итого за '10:00'

0,83 0,17 17 71,35 6,80 0 0

Обед

3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30	0,48	1,79	2,67	27,47		0,9	0,15
16/2	Суп картофельный с бобовыми	150	3,32	3,34	14,59	98,43		0	0,3
13/8	Гуляш из отварного мяса говядины	30/30	8,02	7,62	2,21	109,5		0	0,3
46/3	Макаронные изделия отварные	110	3,89	2,18	25,01	134,9		0	0,28
7/10	Компот из вишни	150	0,12	0,03	9,15	35,77		7,5	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01		0	0

Итого за 'Обед'

19,13 15,45 75,52 508,8 48,46 8,4 1,03

Полдник

9/5	Запеканка (сырники) из творога (вариант 2)	130	21,55	12,63	19,63	280,1		10,4	0,33
27/10	Чай (вариант 2)	150	0,06	0,01	3,71	14,41		3,75	0

Итого за 'Полдник'

21,61 12,64 23,34 294,5 28,05 14,15 0,33

Итого за день

52,54 41,36 148 1164 27,8 1,65

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)

31,5 35,25 152,3 1050

Отклонение

21,04 6,11 -4,21 113,9

Содержание, % от калорийности

18 33 49

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

Наименование	Норма	2 день Ясли	Факт. за 1 дн.	Среднее в день	Выполнение,% от дн.нормы
Пищевая ценность					
Белки, г	31,5	52,5	52,5	52,5	167
в т.ч.жив., г	0	38,1	38,1	38,1	
Жиры, г	35,3	41,4	41,4	41,4	117
в т.ч. раст., г	0	9,2	9,2	9,2	
Углеводы, г	152,3	148,0	148,1	148,1	97
Моно- и дисахара, г	152,3	63,8	63,8	63,8	
Крахмал, г	0	76,5	76,5	76,5	
Пищевые волокна, г		7,8	7,8	7,8	
Витамин В1, мг	0,6	0,4	0,4	0,4	67
Витамин В2, мг	0,7	0,8	0,8	0,8	114
Витамин С, мг	33,8	21,2	21,2	21,2	63
Витамин А, мкг	0	298,2	298,2	298,2	
Витамин Е (ток.экв), мг	0	5,5	5,5	5,5	
К, мг	0	1358,6	1358,6	1358,6	
Са, мг	0	602,3	602,3	602,3	
Р, мг	0	726,5	726,5	726,5	
Mg, мг	0	131,7	131,7	131,7	
Fe, мг	0	7,6	7,6	7,6	
Zn, мкг	0	8457,0	8457,0	8457,0	
I, мкг	0	115,1	115,1	115,1	
Se, мкг	0	197,2	197,2	197,2	
Калорийность, ккал	1050	1163,9	1163,9	1163,9	111

3 день

Завтрак

11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,91	4,95	24,42	160,7			
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	150	2,73	2,51	11,26	75,19		3	0,38
1/13	Хлеб с маслом	15/5	1,29	2,57	7,86	60,36		7,5	0
Итого за 'Завтрак'			8,93	10,03	43,54	296,3	28,21	10,5	0,38
10:00									

-	Сок	165	0,83	0,17	17	71,35		0	0
Итого за '10:00'			0,83	0,17	17	71,35	6,80	0	0
Обед									

10/2	Рассольник домашний со сметаной	160	1,43	3,44	10,03	75,35			
20/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные со сметанным соусом	70/15	9,21	8,75	6,28	141		0	0,32
11/3	Капуста тушеная	130	3,03	2,47	15,04	87,63		0	0,28
11/10	Компот из кураги и изюма с витамином С	150	0,54	0,02	17,43	66,14		2,6	0,33
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,2	14,07	67,17		7,5	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01		0	0
Итого за 'Обед'			18,18	15,25	75,36	495,3	47,17	10,1	0,93
Полдник									

38/10	Молоко кипяченое	150	4,36	4,81	7,07	88,06			
8/12	Сдоба обыкновенная	50	4,47	3,29	28,15	159,2		0	0
Итого за 'Полдник'			8,83	8,1	35,21	247,3	23,55	3,67	0,58

Итого за день

Норма (СанПиН

2.3/2.4.3590-20 1-3

года)

Отклонение

Содержание, % от

калорийности

36,77	33,54	171,1	1110		3,67	0,58
31,5	35,25	152,3	1050		24,27	1,89
5,27	-1,71	18,86	60,15			
14	28	58				

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

Наименование	Норма	3 день	Факт. за 1 дн.	Среднее в день	Выполнение, % от дн. нормы
Пищевая ценность					
Белки, г	31,5	36,8	36,8	36,8	117
в т.ч. жив., г	0	17,9	17,9	17,9	95
Жиры, г	35,3	33,5	33,5	33,5	
в т.ч. раст., г	0	13,0	13,0	13,0	112
Углеводы, г	152,3	171,1	171,1	171,1	
Моно- и дисахара, г	152,3	72,9	72,9	72,9	
Крахмал, г	0	85,9	85,9	85,9	
Пищевые волокна, г		12,3	12,3	12,3	67
Витамин В1, мг	0,6	0,4	0,4	0,4	86
Витамин В2, мг	0,7	0,6	0,6	0,6	160
Витамин С, мг	33,8	54,2	54,2	54,2	
Витамин А, мкг	0	448,0	448,0	448,0	
Витамин Е (ток. экв), мг	0	6,7	6,7	6,7	
К, мг	0	1844,1	1844,1	1844,1	
Са, мг	0	493,3	493,3	493,3	
Р, мг	0	598,5	598,5	598,5	
Мg, мг	0	158,5	158,5	158,5	
Fe, мг	0	8,5	8,5	8,5	
Zn, мкг	0	7263,4	7263,4	7263,4	
I, мкг	0	113,3	113,3	113,3	
Se, мкг	0	171,2	171,2	171,2	106
Калорийность, ккал	1050	1110,2	1110,2	1110,2	

4 день

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,9	4,47	24,41	156,3			
								3	0,38
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	2,35	2,4	7,12	58,34		3,75	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78		0	0
-	Повидло яблочное	10	0,04	0	6,6	25,15		0	0
Итого за 'Завтрак'			8,62	7,01	47,51	284,6	27,11	6,75	0,38

10:00

-	Йогурт	150	6,15	2,25	8,85	83,43		0	0
Итого за '10:00'			6,15	2,25	8,85	83,43	7,95	0	0

Обед

20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	50	0,51	3,03	2,4	38,38		0	0,25
2/2	Борщ со сметаной	160	1,37	3,36	8,14	65,65		0	0,32
4/7	Рыба, тушенная с овощами	70	8,65	5,78	3,46	98,89		1,17	0,29
3/3	Картофельное пюре	130	2,7	3,18	19,13	114,9		0	0,2
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,76	0,04	13,72	51,76		3,75	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,2	14,07	67,17		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01		0	0
Итого за 'Обед'			17,94	15,95	73,42	494,8	47,12	4,92	1,06

Полдник

4/6	Омлет запеченный или паровой с сыром	130	14,19	15,31	2,02	202,9		0	0,65
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	1,12	1,19	9,11	49,87		7,5	0
Итого за 'Полдник'			15,32	16,5	11,13	252,8	24,08	7,5	0,65
Итого за день			48,03	41,71	140,9	1116		19,17	2,08

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 1-3
года)

Отклонение

Содержание, % от
калорийности

16,53 6,46 -11,34 65,61
18 35 48

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

Наименование	Норма	4 день Если	Факт. за 1 дн.	Среднее в день	Выполнение,% от дн.нормы
Пищевая ценность					
Белки, г	31,5	48,0	48,0	48,0	152
в т.ч.жив., г	0	35,5	35,5	35,5	
Жиры, г	35,3	41,7	41,7	41,7	118
в т.ч. раст., г	0	12,4	12,4	12,4	
Углеводы, г	152,3	140,9	140,9	140,9	93
Моно- и сахара, г	152,3	60,8	60,8	60,8	
Крахмал, г	0	69,7	69,7	69,7	
Пищевые волокна, г		10,4	10,4	10,4	
Витамин В1, мг	0,6	0,5	0,5	0,5	83
Витамин В2, мг	0,7	1,1	1,1	1,1	157
Витамин С, мг	33,8	26,3	26,3	26,3	78
Витамин А, мкг	0	759,0	759,0	759,0	
Витамин Е (ток.экв), мг	0	7,7	7,7	7,7	
К, мг	0	2103,5	2103,5	2103,5	
Са, мг	0	668,8	668,8	668,8	
Р, мг	0	849,8	849,8	849,8	
Mg, мг	0	181,4	181,4	181,4	
Fe, мг	0	7,3	7,3	7,3	
Zn, мкг	0	12139,6	12139,6	12139,6	
I, мкг	0	164,5	164,5	164,5	
Se, мкг	0	176,1	176,1	176,1	
Калорийность, ккал	1050	1115,6	1115,6	1115,6	106

5 день

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	160	6,26	6,39	27,58	186,4		3,2	0,4
27/10	Чай (вариант 2)	150	0,06	0,01	3,71	14,41		3,75	0
3/13	Хлеб с маслом и сыром	20/10	3,3	4,37	9,42	91,4		0	0

Итого за 'Завтрак'

9,62 10,77 40,72 292,2 27,83 6,95 0,4

10:00

-	Фрукты	150	0,6	0,6	17,4	73,02		0	0
Итого за '10:00'			0,6	0,6	17,4	73,02	6,95	0	0

Обед

36/1	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом	40	0,44	2,41	4,81	40,61		1,2	0,2
34/2	Уха рыбацкая	150	5,92	2,93	9	84,98		0	0,3
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	120	7,52	7,76	7,71	129,3		0	0,37
8/11	Соус красный с луком и огурцами	25	0,25	1,13	1,82	18,06		0,33	0
37/10	Напиток из шиповника	150	0,18	0,08	10,95	41,8		7,5	0
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	150	0,18	0,08	14,62	55,74		11,25	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,2	14,07	67,17		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01		0	0

Итого за 'Обед'

18,45 14,95 75,48 495,7 47,21 20,28 0,87

Полдник

11/12	Булочка Российская	50	3,62	3,45	28,54	157,7		10	0,33
-	Кефир	150	4,35	4,8	6	87,45		0	0

Итого за 'Полдник'

7,97 8,25 34,54 245,2 23,35 10 0,33

Итого за день

36,64 34,56 168,1 1106 37,23 1,6

Норма (СанПиН

31,5 35,25 152,3 1050

2.3/2.4.3590-20 1-3

года)

Отклонение

5,14 -0,69 15,88 56,09

Содержание, % от

14 29 57

калорийности

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

Наименование	Норма	5 день	Факт. за 1 дн.	Среднее в день	Выполнение, % от дн.нормы
Пищевая ценность					
Белки, г	31,5	36,6	36,6	36,6	116
в т.ч.жив., г	0	20,3	20,3	20,3	
Жиры, г	35,3	34,6	34,6	34,6	98
в т.ч. раст., г	0	7,7	7,7	7,7	
Углеводы, г	152,3	168,1	168,2	168,2	110
Моно- и дисахара, г	152,3	72,2	72,2	72,2	
Крахмал, г	0	81,0	81,0	81,0	
Пищевые волокна, г		15,0	15,0	15,0	
Витамин В1, мг	0,6	0,4	0,4	0,4	67
Витамин В2, мг	0,7	0,7	0,7	0,7	100
Витамин С, мг	33,8	79,6	79,6	79,6	236
Витамин А, мкг	0	264,5	264,5	264,5	
Витамин Е (ток.экв), мг	0	4,9	4,9	4,9	
К, мг	0	1489,8	1489,8	1489,8	
Са, мг	0	461,0	461,0	461,0	
Р, мг	0	577,1	577,1	577,1	
Мg, мг	0	162,3	162,3	162,3	
Fe, мг	0	9,8	9,8	9,8	
Zn, мкг	0	6103,3	6103,3	6103,3	
I, мкг	0	96,8	96,8	96,8	
Se, мкг	0	219,5	219,5	219,5	
Калорийность, ккал	1050	1106,1	1106,1	1106,1	105

6 день

Завтрак

17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	160	4	5,21	21,13	146,3		4	0,4
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	1,12	1,19	9,11	49,87		7,5	0
1/13	Хлеб с маслом	20/8	1,81	3,59	11	84,51		0	0
Итого за 'Завтрак'			6,93	10	41,24	280,6	26,73	11,5	0,4
10:00									

-	Сок	165	0,83	0,17	17	71,35		0	0
Итого за '10:00'			0,83	0,17	17	71,35	6,80	0	0

Обед

19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	0,29	2,39	1,29	27,02		0	0,2
8/2	Щи из свежей капусты с крупой со сметаной	150	1,12	3,11	5,94	54,15		0	0,3
53/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	150	11,33	10,51	21,93	226,1		0	0,3
8/11	Соус красный с луком и огурцами	20	0,2	0,91	1,45	14,45		0,26	0
3/10	Компот из яблок (вариант 2)	150	0,26	0,26	11,29	46,03		3,75	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,2	14,07	67,17		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01		0	0
Итого за 'Обед'			17,18	17,73	68,48	493	46,95	4,01	0,8

Полдник

21/7	Суфле из рыбы	60	11,11	5,3	2,34	101,4		0	0,18
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	150	0,09	0,02	3,8	15,4		3,66	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78		0	0
-	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,68		0	0
Итого за 'Полдник'			12,92	5,85	27,12	210,2	20,02	3,66	0,18
Итого за день			37,85	33,75	153,8	1055		19,17	1,38

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)

Отклонение	6,35	-1,5	1,58	5,17
Содержание, % от калорийности	15	30	56	

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

Наименование	Норма	6 день	Факт. за 1 дн.	Среднее в день	Выполнение,% от дн.нормы
Пищевая ценность					
Белки, г	31,5	37,9	37,9	37,9	120
в т.ч.жив., г	0	23,7	23,7	23,7	
Жиры, г	35,3	33,7	33,7	33,7	95
в т.ч. раст., г	0	10,1	10,1	10,1	
Углеводы, г	152,3	153,8	153,9	153,9	101
Моно- и дисахара, г	152,3	63,8	63,8	63,8	
Крахмал, г	0	79,8	79,8	79,8	
Пищевые волокна, г		10,3	10,3	10,3	
Витамин В1, мг	0,6	0,4	0,4	0,4	67
Витамин В2, мг	0,7	0,5	0,5	0,5	71
Витамин С, мг	33,8	39,4	39,4	39,4	117
Витамин А, мкг	0	288,0	288,0	288,0	
Витамин Е (ток.экв), мг	0	5,9	5,9	5,9	
К, мг	0	2041,6	2041,6	2041,6	
Са, мг	0	275,5	275,5	275,5	
Р, мг	0	499,4	499,4	499,4	
Mg, мг	0	126,5	126,5	126,5	
Fe, мг	0	11,0	11,0	11,0	
Zn, мкг	0	6554,8	6554,8	6554,8	
I, мкг	0	128,7	128,7	128,7	
Se, мкг	0	240,4	240,4	240,4	
Калорийность, ккал	1050	1055,2	1055,2	1055,2	100

7 день

Завтрак

2/6	Омлет запеченный или паровой	130	12,65	13,78	2,2	183,1		0	0,65
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	2,35	2,4	7,12	58,34		3,75	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78		0	0
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	3,3	12,58		0	0
Итого за 'Завтрак'			16,34	16,31	22,01	298,8	28,45	3,75	0,65

10:00

-	Йогурт	150	6,15	2,25	8,85	83,43		0	0
Итого за '10:00'			6,15	2,25	8,85	83,43	7,95	0	0

Обед

36/1	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом	30	0,33	1,81	3,61	30,46		0,9	0,15
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,92	1,47	14,16	76,44		0	0,3
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	60	10,2	3,52	4,81	91,99		0	0,3
32/3	Рагу из овощей	120	2	3,18	13,88	88,32		0	0,3
18/10	Кисель из ягод	150	0,08	0,03	20,22	79,16		15	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,2	14,07	67,17		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01		0	0
Итого за 'Обед'			18,5	10,56	83,26	491,6	46,81	15,9	1,05

Полдник

9/5	Запеканка (сырники) из творога (вариант 2)	130	21,55	12,63	19,63	280,1		10,4	0,33
27/10	Чай (вариант 2)	150	0,06	0,01	3,71	14,41		3,75	0

Итого за 'Полдник' 21,61 12,64 23,34 294,5 28,05 14,15 0,33

Итого за день 62,6 41,77 137,5 1168 33,8 2,03

Норма (СанПиН 31,5 35,25 152,3 1050

2.3/2.4.3590-20 1-3

года)

Отклонение 31,1 6,52 -14,8 118,2

Содержание, % от 22 33 45

калорийности

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

Наименование	Норма	7 день	Ясли	Факт. за 1 дн.	Среднее в день	Выполнение, % от дн. нормы
Пищевая ценность						
Белки, г	31,5		62,6	62,6	62,6	199
в т.ч. жив., г	0		53,0	53,0	53,0	
Жиры, г	35,3		41,8	41,8	41,8	118
в т.ч. раст., г	0		10,0	10,0	10,0	
Углеводы, г	152,3		137,5	137,4	137,4	90
Моно- и дисахара, г	152,3		64,2	64,2	64,2	
Крахмал, г	0		65,7	65,7	65,7	
Пищевые волокна, г			7,5	7,5	7,5	
Витамин В1, мг	0,6		0,5	0,5	0,5	83
Витамин В2, мг	0,7		1,2	1,2	1,2	171
Витамин С, мг	33,8		16,4	16,4	16,4	49
Витамин А, мкг	0		1078,7	1078,7	1078,7	
Витамин Е (ток. экв), мг	0		6,6	6,6	6,6	
К, мг	0		1591,3	1591,3	1591,3	
Са, мг	0		628,8	628,8	628,8	
Р, мг	0		896,9	896,9	896,9	
Mg, мг	0		150,7	150,7	150,7	
Fe, мг	0		6,7	6,7	6,7	
Zn, мкг	0		13147,5	13147,5	13147,5	
I, мкг	0		173,4	173,4	173,4	
Se, мкг	0		205,4	205,4	205,4	
Калорийность, ккал	1050		1168,2	1168,2	1168,2	111

8 день

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,48	3,95	25,26	150,8		3	0,38
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	150	2,73	2,51	11,26	75,19		7,5	0
2/13	Хлеб с сыром	20/5	3,07	1,83	8,79	65,05		0	0
Итого за 'Завтрак'			10,28	8,29	45,31	291,1	27,72	10,5	0,38

10:00

-	Фрукты	150	0,6	0,6	17,4	73,02		0	0
Итого за '10:00'			0,6	0,6	17,4	73,02	6,95	0	0

Обед

12/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	30	0,43	1,8	2,86	28,1		0,9	0,15
12/2	Суп картофельный со сметаной	150	1,02	1,67	7,91	49,66		0	0,3
8/9	Суфле из мяса кур паровое	55	11,15	9,2	3,31	140,6		0	0,28
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110	4,82	1,26	25,28	125,3		0	0,28
1/10	Компот из яблок и кураги	150	0,31	0,13	13,23	51,59		7,5	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01		0	0
Итого за 'Обед'			21,04	14,56	74,48	498,1	47,43	8,4	1

Полдник

49/1	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	60	0,86	3,65	6,32	60,01		0	0,3
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,78		0	0
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	1,12	1,19	9,11	49,87		7,5	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78		0	0
Итого за 'Полдник'			8,39	9,58	25,09	217,5	20,71	7,5	0,3

Итого за день

Норма (СанПиН

2.3/2.4.3590-20 1-3

года)

Отклонение

SS

0E

15

8,8 -2,23 10,03 29,58

Содержание, % от калорийности

26,4 1,68

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

Наименование	Норма	8 день Ясли	Факт. за 1 дн.	Среднее в день	Выполнение, % от дн.нормы
Пищевая ценность					
Белки, г	31,5	40,3	40,3	40,3	128
в т.ч.жив., г	0	22,6	22,6	22,6	
Жиры, г	35,3	33,0	33,0	33,0	93
в т.ч. раст., г	0	10,1	10,1	10,1	
Углеводы, г	152,3	162,3	162,4	162,4	107
Моно- и сахара, г	152,3	58,9	58,9	58,9	
Крахмал, г	0	87,1	87,1	87,1	
Пищевые волокна, г		16,4	16,4	16,4	
Витамин В1, мг	0,6	0,5	0,5	0,5	83
Витамин В2, мг	0,7	0,7	0,7	0,7	100
Витамин С, мг	33,8	33,6	33,6	33,6	99
Витамин А, мкг	0	506,5	506,5	506,5	
Витамин Е (ток.экв), мг	0	5,6	5,6	5,6	
К, мг	0	1720,3	1720,3	1720,3	
Са, мг	0	417,1	417,1	417,1	
Р, мг	0	680,9	680,9	680,9	
Mg, мг	0	200,0	200,0	200,0	
Fe, мг	0	12,1	12,1	12,1	
Zn, мкг	0	8896,6	8896,6	8896,6	
I, мкг	0	98,9	98,9	98,9	
Se, мкг	0	213,5	213,5	213,5	
Калорийность, ккал	1050	1079,6	1079,6	1079,6	103

9 день

Завтрак

24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,29	5,96	16,02	137,7		1,2	0,4
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180	1,35	1,43	10,93	59,85		9	0
1/13	Хлеб с маслом	20/10	1,94	3,85	11,79	90,54		0	0
Итого за 'Завтрак' 10:00			8,58	11,24	38,74	288,1	27,44	10,2	0,4

-	Сок	165	0,83	0,17	17	71,35		0	0
Итого за '10:00'			0,83	0,17	17	71,35	6,80	0	0

Обед

21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	40	0,35	2,4	1,6	28,86		0	0,2
14/2	Суп картофельный с крупой	150	2,02	3,29	13,71	90,76		0	0,3
20/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные со сметанным соусом	60/15	8,13	7,72	5,54	124,4		0	0,25
11/3	Капуста тушеная	110	2,56	2,09	12,73	74,15		2,2	0,28
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,76	0,04	13,72	51,76		3,75	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,2	14,07	67,17		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01		0	0
Итого за 'Обед'			17,79	16,11	73,88	495,1	47,15	5,95	1,03

Полдник

2/12	Булочка творожная	50	6,28	6,58	24,17	180,5		4	0,33
-	Кефир	150	4,35	4,8	6	87,45		0	0

Итого за 'Полдник' **10,63** **11,38** **30,17** **268** **25,52** **4** **0,33**

Итого за день **37,83** **38,9** **159,8** **1123** **20,15** **1,76**

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)

Отклонение 6,33 3,65 7,53 72,55

Содержание, % от калорийности 14 32 54

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

Наименование	Норма	9 день Ясли)	Факт. за 1 дн.	Среднее в день	Выполнение,% от дн.нормы
Пищевая ценность					
Белки, г	31,5	37,8	37,8	37,8	120
в т.ч.жив., г	0	20,8	20,8	20,8	
Жиры, г	35,3	38,9	38,9	38,9	110
в т.ч. раст., г	0	16,3	16,3	16,3	
Углеводы, г	152,3	159,8	159,8	159,8	105
Моно- и дисахара, г	152,3	69,0	69,0	69,0	
Крахмал, г	0	79,1	79,1	79,1	
Пищевые волокна, г		11,7	11,7	11,7	
Витамин В1, мг	0,6	0,4	0,4	0,4	67
Витамин В2, мг	0,7	0,8	0,8	0,8	114
Витамин С, мг	33,8	39,0	39,0	39,0	115
Витамин А, мкг	0	503,6	503,6	503,6	
Витамин Е (ток.экв), мг	0	9,1	9,1	9,1	
К, мг	0	1942,0	1942,0	1942,0	
Са, мг	0	578,4	578,4	578,4	
Р, мг	0	643,1	643,1	643,1	
Mg, мг	0	150,7	150,7	150,7	
Fe, мг	0	7,8	7,8	7,8	
Zn, мкг	0	7210,0	7210,0	7210,0	
I, мкг	0	108,6	108,6	108,6	
Se, мкг	0	153,2	153,2	153,2	
Калорийность, ккал	1050	1122,6	1122,6	1122,6	107

10 день

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150	5,78	6,84	25,63	184,3			
								3	0,38
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	2,35	2,4	7,12	58,34		3,75	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78		0	0
Итого за 'Завтрак'			9,45	9,38	42,13	287,5	27,38	6,75	0,38

10:00

-	Фрукты	150	0,6	0,6	17,4	73,02		0	0
Итого за '10:00'			0,6	0,6	17,4	73,02	6,95	0	0

Обед

17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	40	0,41	2,41	4,68	40,05		1,2	0
3/2	Борщ с фасолью и сметаной	150	2,06	3,21	9,99	73,18		1,5	0,3
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	50	6,47	6,54	6,54	109,9		0	0,25
7/11	Соус сметанный	20	0,24	1,46	0,88	17,68		0	0,16
5/3	Картофельное пюре с морковью	110	2,06	2,59	13,51	83,59		0	0,28
-	Сок	150	0,75	0,15	15,45	64,86		0	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01		0	0
Итого за 'Обед'			15,3	16,85	72,94	492,1	46,86	2,7	0,99

Полдник

34/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью и повидлом	60	3,82	2,81	24,77	137,3		1,71	0,34
38/10	Молоко кипяченое	150	4,36	4,81	7,07	88,06		0	0

Итого за 'Полдник'

8,18 7,62 31,83 225,3 21,46 1,71 0,34

Итого за день

33,53 34,44 164,3 1078 11,16 1,7

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)

31,5 35,25 152,3 1050

Отклонение

2,03 -0,81 12,05 27,87

Содержание, % от калорийности

13 30 57

Итого за период

425,09 366,05 1567 11083 236,02 17,04

Содержание, % от калорийности

15,342 29,725 53,98

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

Наименование	Норма	10 день Ясли	Факт. за 1 дн.	Среднее в день	Выполнение,% от дн.нормы
Пищевая ценность					
Белки, г	31,5	33,5	33,5	33,5	106
в т.ч.жив., г	0	15,8	15,8	15,8	
Жиры, г	35,3	34,4	34,4	34,4	97
в т.ч. раст., г	0	10,3	10,3	10,3	
Углеводы, г	152,3	164,3	164,2	164,2	108
Моно- и дисахара, г	152,3	70,7	70,7	70,7	
Крахмал, г	0	80,0	80,0	80,0	
Пищевые волокна, г		13,5	13,5	13,5	
Витамин В1, мг	0,6	0,5	0,5	0,5	83
Витамин В2, мг	0,7	0,7	0,7	0,7	100
Витамин С, мг	33,8	30,6	30,6	30,6	91
Витамин А, мкг	0	1737,5	1737,5	1737,5	
Витамин Е (ток.эв), мг	0	5,4	5,4	5,4	
К, мг	0	2046,0	2046,0	2046,0	
Са, мг	0	511,8	511,8	511,8	
Р, мг	0	667,1	667,1	667,1	
Mg, мг	0	190,1	190,1	190,1	
Fe, мг	0	11,6	11,6	11,6	
Zn, мкг	0	6782,8	6782,8	6782,8	
I, мкг	0	112,2	112,2	112,2	
Se, мкг	0	195,2	195,2	195,2	
Калорийность, ккал	1050	1077,9	1077,9	1077,9	103

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730020

Владелец Мезенина Ольга Сергеевна

Действителен с 13.06.2024 по 13.06.2025