

Учебный план на 2024-2025 учебный год

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №5 ГО Староуткинск»

Пояснительная записка

Учебный план – нормативный документ, содержащий структуру образовательной деятельности дошкольного образовательного учреждения с учетом его специфики, учебно-методического, материально-технического оснащения и кадрового потенциала.

Целостность педагогического процесса в дошкольной образовательной организации обеспечивается реализацией Образовательной программы дошкольного образования МКДОУ «Детского сада №5 ГО Староуткинск», Адаптированной образовательной программы для обучающихся с ОВЗ (тяжелые нарушения речи), разработанными в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования (Утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. N 1028) и прочих нормативных документов.

Учебный план МКДОУ «Детского сада №5 ГО Староуткинск», на 2024-2025 учебный год составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 №273-ФЗ) с изменениями;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 (ред. от 21.01.2019) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. N 1028);
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима дошкольных образовательных учреждений: СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступили в силу 01.01.2021г.),
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены 28.01.2021г.);
- Приказ Минпросвещения России № 373 от 31.07.2020г. «Об утверждении Порядка Организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования;

Основные цели учебного плана:

- регламентировать организацию воспитательно-образовательного процесса;
- установить формы и виды организации образовательного процесса;
- определить количество недельной образовательной нагрузки по каждой возрастной группе.

Распределение количества образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциация и вариативность, которые обеспечивают использование в педагогическом процессе модульного подхода;
- соотношение обязательной части (не менее 60% от ее общего объема обязательной части Образовательной программы) и части, формируемой участниками образовательных отношений (не более 40%.) частям учебного плана;
- сохранение преемственности между обязательной и вариативной (модульной) частями;
- отражение специфики деятельности МКДОУ «Детского сада №5 ГО Староуткинск:

Образовательная деятельность в МКДОУ «Детский сад №5 ГО Староуткинск» строится с учетом основных принципов государственной политики Российской Федерации в области образования:

1) полноценное проживание ребенком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития;

2) построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования (далее - индивидуализация дошкольного образования);

3) содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;

4) поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;

5) сотрудничество Организации с семьей;

6) приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;

7) формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;

8) возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);

9) учет этнокультурной ситуации развития детей.

Учебный план рассчитан на учебный год с 02 сентября 2024 года по 30 мая 2025 года. Реализация минимума содержания воспитания и обучения детей дошкольного возраста определяется Образовательной программой МКДОУ «Детского сада №5 ГО Староуткинск».

Основные задачи деятельности детского сада, направлены на:

1. обеспечение единых для Российской Федерации содержания ДО и планируемых результатов освоения образовательной программы;

2. приобщение детей (в соответствии с возрастными особенностями) к базовым ценностям русского народа – жизнь, достоинство, права и

свободы человека, патриотизм, гражданственность, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России; создание условий для формирования ценностного отношения к окружающему миру, становления опыта действий и поступков на основе осмысления ценностей;

3. построение (структурирование) содержания образовательной деятельности на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей развития;

4. создание условий для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учетом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;

5. охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;

6. обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребенка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;

7. обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах воспитания, обучения и развития, охраны и укрепления здоровья детей, обеспечения их безопасности;

8. достижение детьми на этапе завершения ДО уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования.

Учебный план обеспечивает реализацию содержания образовательной деятельности, исходя из содержания Образовательной программы МКДОУ «Детского сада №5 ГО Староуткинск» в различных видах деятельности по образовательным областям:

1. Социально-коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

2. Познавательное развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве,

представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях ее природы, многообразии стран и народов мира.

3. Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

4. Художественно-эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.).

5. Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки: для детей от 2 до 3-х лет — не более 10 минут, для детей от 3 до 4-х лет — не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

СЕТКА ЗАНЯТИЙ В ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ ДОУ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

| группы дни недели | Первая группа раннего возраста «Колобок» | Младшая группа «Малышок» | Младшая группа «Одуванчик» |
|----------------------------------|---|---|--|
| понедельник | 9.00 – 9.10 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 9.20-9.30 Игры – занятия со строительным материалом | 9.00 – 9.15 Музыка 9.25-9.40 Развитие речи 11.00-11.15 Физическая культура (на воздухе) | 9.00-9.15 Ознакомление с окружающим миром 9.25-9.40 Музыка |
| вторник | 9.00 – 9.10 Игры – занятия с дидактическим материалом 9.20-9.30 Развитие движений | 9.00 – 9.15 Ознакомление с окружающим миром 15.00-15.15 Физическая культура | 9.00-9.15 Познание (ФЭМП)/ Конструктивная деятельность 15.25-15.40 Физическая культура |
| среда | 9.00 – 9.10 Музыкальное 9.20-9.30 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | 9.00-9.15 Познание (ФЭМП)/ Конструктивная деятельность 9.25-9.40 Музыка | 9.00-9.15 Развитие речи 9.50-10.05 Музыка |
| четверг | 9.00 – 9.10 Развитие движений 9.20-9.30 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | 9.00 – 9.15 Художественное творчество(аппликация/лепка) 15.00-15.15 Физическая культура | 9.00-9.15 Художественное творчество (рисование) 15.25-15.40 Физическая культура |
| пятница | 9.00 – 9.10 Музыкальное 9.20-9.30 Игры – занятия с дидактическим материалом | 9.00 – 9.15 Художественное творчество (рисование) | 9.00-9.15 Художественное творчество (аппликация/лепка) 10.50-11.05 Физическая культура (на воздухе) |

СЕТКА ЗАНЯТИЙ В ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ ДОУ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

| группы дни недели | Средняя группа «Колокольчик» | Старшая группа «Василек» | Подготовительная к школе группа «Тюльпан» |
|----------------------------------|---|-------------------------------------|--|
| | | | |

| | | | |
|--------------------|--|--|--|
| | | | |
| понедельник | 9.00-9.20 Познание (ФЭМП) 9.30-9.50 Конструктивная деятельность 15.00-15.20 Физическая культура | 9.00-9.25 Развитие речи 9.50-10.15 Музыка | 9.00-9.30 Художественное творчество (рисование) 9.40-10.10 Развитие речи 10.20-10.50 Физическая культура |
| вторник | 9.00-9.20 Музыка 9.30-9.50 Ознакомление с окружающим миром | 9.00-9.25 Ознакомление с окружающим миром 9.35-10.00 Художественное творчество (аппликация/лепка) 11.05-11.30 Физическая культура (на воздухе) | 9.00-9.30 Познание (ФЭМП) 9.40-10.10 Музыка 10.20-10.50 Подготовка к обучению грамоте |
| среда | 9.00-9.20 Подготовка к обучению грамоте 9.30-9.50 Художественное творчество(рисование) 15.00-15.20 Физическая культура | 9.00-9.25 Познание (ФЭМП) 9.35-10.00 Художественное творчество (рисование) 15.30-15.55 Физическая культура | 9.00-9.30 Ознакомление с окружающим миром 9.40-10.10 Художественное творчество (аппликация/лепка) 11.05-11.35 Физическая культура (на воздухе) |
| четверг | 9.00-9.20 Музыка 9.30-9.50 Развитие речи | 9.00-9.25 Подготовка к обучению грамоте 9.35-10.00 Музыка 15.15-15.40 Конструктивная деятельность | 9.00-9.30 Художественное творчество (рисование) 9.40-10.10 Познание (ФЭМП) 10.20-10.50 Физическая культура |
| пятница | 9.00-9.20 Художественное творчество (аппликация/лепка) 11.15-11.35 Физическая культура (на воздухе) | 9.00-9.25 Развитие речи 9.35-10.00 Художественное творчество (рисование) 15.00-15.25 Физическая культура | 9.00-9.30 Развитие речи 9.40-10.10 Музыка 10.20-10.50 Конструктивная деятельность |

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ
«Детский сад №5
ГО Староуткинск»
О.С.Мезенина

Приказ № ___ от «___» ___ 20___ г.

Распорядок дня
первой группы раннего возраста «Колобок»
(холодный период года)

| Режимные моменты | Время |
|--|--------------------------------|
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.30 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.30 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05 - 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16.00 - 17.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00 - 16.10 16.20 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30 - 18.00 |

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ
«Детский сад №5
ГО Староуткинск»
О.С.Мезенина

Приказ № ____ от « ____ » ____ 20 ____ г.

Распорядок дня младшей группы «Малышок»
(холодный период года)

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 9.15 9.25 - 9.40 |
| Второй завтрак | 9.40 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 - 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30 - 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00 - 15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.00 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30 - 16.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00 - 16.10 16.20 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 16.30 - 18.00 |

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ
«Детский сад №5
ГО Староуткинск»
О.С.Мезенина

Приказ № ___ от «___» ___ 20___ г.

Распорядок дня
младшей группы «Одуванчик»
(холодный период года)

| Режимные моменты | Время |
|---|----------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 9.15 9.25 - 9.40 |
| Второй завтрак | 9.40 - 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.50 - 11.35 |
| Обед | 11.35 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00 - 15.00 |
| Полдник | 15.00 - 15.25 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25- 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой. | 16.30 - 18.00 |

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ
«Детский сад №5
ГО Староуткинск»
О.С.Мезенина

Приказ № ___ от «___» ___ 20 ___ г.

Распорядок дня
средней группы «Колокольчик»
(холодный период года)

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 9.20 9.30-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00 - 11.45 |
| Обед | 11.45 - 12.10 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.10 - 15.00 |
| Полдник | 15.00 - 15.20 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.20 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16.30 - 18.00 |

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ
«Детский сад №5
ГО Староуткинск»
О.С.Мезенина

Приказ № ___ от «___» ___ 20 ___ г.

Распорядок дня
старшей группы «Василек»
(холодный период года)

| Режимные моменты | Время |
|---|--|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.35 - 11.50 |
| Обед | 11.50 - 12.15 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.15 - 15.00 |
| Полдник | 15.00 - 15.20 |
| Занятия (при необходимости) | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.20 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16.30 - 18.00 |

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ
«Детский сад №5
ГО Староуткинск»
О.С.Мезенина

Приказ № ___ от «___» ___ 20___ г.

Распорядок дня
подготовительной к школе группы «Тюльпан»
(холодный период года)

| Режимные моменты | Время |
|---|--|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30 - 8.40 |
| Завтрак | 8.40 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 10.10 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50 - 12.25 |
| Обед | 12.25 - 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.40 - 15.10 |
| Полдник | 15.10 - 15.25 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16.30 - 18.00 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730020

Владелец Мезенина Ольга Сергеевна

Действителен с 13.06.2024 по 13.06.2025